

# LOS OLIGOELEMENTOS EN PATOLOGÍAS DE INVIERNO

A.N.E.T.

Asociación Nacional de Elementos Traza

Gripe, resfriados, rinitis, otitis, faringitis de repetición, bronquitis... son algunas de las patologías más frecuentes en el invierno.

Los Oligoelementos catalizadores presentan un doble enfoque terapéutico:

## 1.- Acción preventiva

Los oligoelementos actúan como catalizadores, es decir, reguladores de procesos enzimáticos. Gracias a la acción de algunos oligoelementos, es posible potenciar las defensas del organismo frente a agentes patógenos y modificar la receptividad del sujeto.

## 2.- Acción curativa

Sin presentar efectos secundarios, actúan en sinergia con los tratamientos clásicos.

¿Qué soluciones tenemos frente a la rinofaringitis, la alergia y el asma del niño?

\* Las gammaglobulinas son raramente eficaces.

\* Los antibióticos (indispensables para limitar las complicaciones) presentan los inconvenientes que todos conocemos y no evitan las recaídas.

\* Los corticoides deberán ser excluidos (salvo para paliar una fase inflamatoria peligrosa) ya

que deprimen la inmunidad, favorecen la infección y representan un riesgo a largo plazo.

## ¿Qué oligoelementos se utilizan para tratar las patologías invernales?

**Manganeso:** es un oligoelemento que permite atenuar la hiperreactividad bronquial. Se utiliza así mismo en todos los procesos alérgicos.

La posología normal es de 1 ampolla al día en ayunas.

**Manganeso-Cobre:** es una asociación que une la acción anti-alérgica del manganeso (inhibe la secreción de histamina y disminuye la intensidad de los fenómenos de contractibilidad bronquial) y la acción antiviral, antiinfecciosa y antiinflamatoria del Cobre.

El Manganeso-Cobre está indicado en la fragilidad respiratoria, la fatigabilidad tanto física como psíquica, la cronificación de las patologías respiratorias, en especial las faringitis de repetición.

Se suele administrar a comienzos del otoño a razón de 3 ampollas por semana en ayunas, con el fin de potenciar las defensas y permitir que, llegado el invierno, el paciente se encuentre con potencial suficiente para hacer frente a los agentes patógenos.

**Cobre-Oro-Plata:** es una asociación indicada en la prevención y

tratamiento de estados infecciosos y de la astenia.

Muy indicado cuando el paciente se encuentre falto de energía. El Cobre posee una importante actividad bacteriostática con relación a los gérmenes responsables de las infecciones en la esfera O.R.L.

El Oro jugaría un importante papel en la modulación inmunitaria, participando en los mecanismos de defensa.

La Plata es conocida desde hace tiempo por sus propiedades antisépticas y, recientemente, se le ha atribuido una actividad antiinflamatoria.

En los casos de fragilidad respiratoria es aconsejable comenzar el tratamiento durante el otoño.

La posología sería de 3 dosis por semana en ayunas alternando con el Manganeso-Cobre.

## Cobre y Bismuto

Estos 2 oligoelementos juegan un papel primordial en el tratamiento de patologías agudas, como por ejemplo la gripe.

Si administramos Cobre a los primeros síntomas de la gripe, lograremos resultados en muchos casos espectaculares.

Según los trabajos de Sorenson, el Cobre juega un papel antiviral, antiinflamatorio y antiinfeccioso. Permite disminuir o suprimir la utilización de antibióticos. El Cobre se utiliza en períodos

cortos de 7 a 9 días.

En el caso de la gripe, se administrarán de 3 a 4 ampollas diarias cada 6 -8 horas.

Las sales de bismuto se han utilizado desde hace muchos años. El Bismuto ha demostrado tener efectos antiseoretos y antimicrobianos. Ha mostrado, así mismo, tener efectos antiptotaglandina sintetasa, la cual puede aumentar su acción para controlar síndromes diarreicos. Juega un papel fisiológico en las inflamaciones de la garganta por su acción antiséptica en la esfera ORL.

El Bismuto está indicado en todas las manifestaciones e inflamaciones de la garganta.

Anginas (no diftéricas), amigdalitis, laringitis y generalmente en todas las indicaciones de la esfera ORL.

Muy efectivo en Pediatría.

No presenta ningún efecto tóxico.

Posología: se utiliza en períodos cortos de 7 a 14 días.

Se puede comenzar con 2 ampollas al día y reducir a 1 ampolla en cuanto se observe mejoría.

Las tomas, como el resto de oligoelementos, se harán en ayunas o alejadas de las comidas.

Todos los oligoelementos, pues to que se absorben por vía sublingual, deben mantenerse debajo de la lengua por espacio de 1 a 2 minutos antes de tragar. De esta forma, pasan a través de la membrana celular al torrente sanguíneo y allí cumplen su papel de catalizador.

Vamos a ver a continuación el tratamiento con oligoelementos de las principales patologías invernales:

### GRUPE

A los primeros síntomas, administrar 3 ampollas al día de Cobre cada 8 horas. Añadir Bismuto, de 1 a 2 ampollas, si hay manifestaciones ORL.

El tratamiento se mantendrá de 7 a 10 días.

Los resultados son en muchos casos espectaculares.

### FRAGILIDAD RESPIRATORIA

Todas las personas, y sobre todo niños, que están todo el invierno con resfriados o bronquitis, se beneficiarán de un tratamiento preventivo con oligoelementos.

**Manganeso-Cobre, 1 ampolla en ayunas L- X-V**  
**Cobre-Oro-Plata, 1 dosis en ayunas M- J- S.**

El tratamiento comenzará en septiembre y se prolongará hasta la llegada del invierno.

En caso de que sea necesario, se volverá a repetir en el mes de Enero.

### ANGINAS VIRALES

Como preventivo, utilizaremos el Manganeso-Cobre y el Azufre, administrado tres veces por semana en ayunas a días alternos.

Durante la fase aguda, utilizare-

mos el Cobre y el Bismuto. El Cobre a razón de tres ampollas al día; el Bismuto, una ampolla al día. Este tratamiento se prolongará de 7 a 10 días.

### RINITIS ALÉRGICA

**Manganeso-Cobre: una ampolla en ayunas a diario durante 2 meses.**

**Azufre: una ampolla al acostarse, L-X-V.**

**Fósforo: una ampolla al acostarse, M-J-S.**

El profesor Bourrier - Reynaud realizó un trabajo en ambulatorio y utilizó el Manganeso-Cobre en 81 niños asmáticos y alérgicos que también presentaban manifestaciones infecciosas en la esfera ORL. La mayor parte de ellos (74 sobre 81), fueron desensibilizados. La posología que se utilizó fue de dos ampollas diarias, al levantarse y al acostarse, durante un mes al principio del otoño.

Éstos fueron los resultados obtenidos:

68% excelentes resultados

25% resultados medios

7% resultados nulos

Dentro del actual arsenal terapéutico, los oligoelementos catalizadores desempeñan un importante papel tanto a nivel preventivo como curativo.