

EFECTIVIDAD DEL MÉTODO NATURISTA DE FERTILIDAD



El método naturista de fertilidad, es de gran efectividad en lograr el embarazo.

Este trabajo, presenta los resultados obtenidos del estudio de la efectividad en lograr un embarazo, del método naturista de fertilidad.

El objetivo de este estudio, fué mostrar como el método naturista de fertilidad, mejora la fertilidad en parejas con dificultades de fertilidad, y es de gran efectividad en lograr el embarazo.

También, este estudio, formo parte de un trabajo presentado en Mayo del 2012 en el Congreso Europeo de Ayuno Terapéutico, en la Facultad de Medicina de Zaragoza, junto con una conferencia de Virginia Ruipérez sobre "Los beneficios de la depuración del organismo en la fertilidad".

Al final de este documento, esta el link al artículo publicado sobre este trabajo, en la revista Medicina Naturista de la facultad.

EL MÉTODO NATURISTA DE FERTILIDAD

El método naturista de fertilidad, es un método de fertilidad natural, creado por Virginia Ruipérez, fruto de sus primeros 15 años dedicados a acompañar parejas en su fertilidad y deseo de maternidad y paternidad, en su consulta privada de fertilidad natural.

Es un método, creado desde el enfoque y paradigmas de la Medicina Naturista, disciplina en la que Virginia Ruipérez fué formada y que es el eje de su trabajo.

El método naturista de fertilidad, consiste en el conocimiento de la fertilidad femenina y masculina, se trata de familiarizarse con nuestra fertilidad y en aprender como optimizarla.

También en la alimentación saludable y optima para la fertilidad, la depuración del organismo, la sexualidad fértil y el equilibrio emocional y mental positivos.

También se basa en conocer los factores negativos de nuestra vida moderna para la fertilidad, para minimizar su influencia negativa o evitar nuestra exposición a ellos.

EFECTIVIDAD DEL MÉTODO NATURISTA DE FERTILIDAD



Es un plan personalizado a cada pareja, según su salud, personalidad y modo de vida, que se adapta fielmente a las necesidades personales de la persona, lo que hace aumentar la eficacia del método.

El método naturista de fertilidad, es una propuesta de **estilo de vida saludable** que favorece y optimiza la fertilidad y la salud reproductiva de ambos progenitores, desde la perspectiva de la Medicina Naturista.

CONCLUSIONES DEL ESTUDIO DE LA EFECTIVIDAD DEL MÉTODO

***El método naturista de fertilidad, tiene una alta eficacia en lograr el embarazo.**

De 82 pacientes que participaron en el estudio, 60 lograron el embarazo, llevado saludablemente hasta el nacimiento del bebé.

Estos datos muestran que la efectividad del método naturista de fertilidad es del 70%.

El estudio se realizó con 82 pacientes reales, todas ellas mujeres, pertenecientes a la consulta de fertilidad natural de Virginia Ruipérez en la comunidad de Madrid.

El total de mujeres que se quedaron embarazadas en nuestro estudio ha sido de 60.

Es muy importante señalar que todos estos embarazos transcurrieron en salud y han logrado la tan deseada maternidad y paternidad de las parejas.

***El método naturista de fertilidad, favorece los embarazos espontáneos naturales.**

De estas 60 mujeres, que lograron el embarazo, 51 de ellas se quedaron embarazadas por embarazo espontáneo natural.

Y sólo 9 de ellas lograron el embarazo conjugando el tratamiento naturista de fertilidad, con la fecundación in vitro, en clínicas de reproducción asistida.

***El método naturista de fertilidad, es efectivo, en mujeres con edades maduras, en las que ya es frecuente las dificultades en concebir.**

EFECTIVIDAD DEL MÉTODO NATURISTA DE FERTILIDAD



Las mujeres que participaron en el estudio, tenían unas edades comprendidas entre los 25 y los 44 años.

Pero el dato más relevante, es que la edad media de todas ellas, era de 36 años.

Y que la mayor parte de las mujeres del estudio, tienen edades comprendidas entre los 35 y 40 años, una edad en la que biológicamente comienza a descender la fertilidad y a ser más frecuentes las dificultades en la fertilidad.

***El método naturista de fertilidad, reduce, acorta el tiempo de espera en lograr el embarazo.**

El embarazo se logra, en un periodo de tiempo más corto, más rápido.

Ya sea un embarazo natural espontáneo o un embarazo conjugando el método naturista con técnicas como la fecundación in vitro.

El tiempo medio de búsqueda del embarazo, de las pacientes que forman parte del estudio, antes de comenzar el tratamiento naturista de fertilidad, era de 22 meses de media.

Es decir las pacientes llevaban una media de dos años, intentando lograr el embarazo, antes de comenzar el tratamiento naturista.

Y aquí viene el dato también revelador; que es que el tiempo medio de lograr un embarazo, de todas las pacientes que lograron quedarse embarazadas con el método naturista, fue de 8 meses.

Es decir en 8 meses de media, las mujeres consiguen el embarazo con el método naturista.

Lo que significa, que el tiempo de búsqueda del embarazo, se acorta a más de la mitad.

De hecho, el tiempo medio de búsqueda de embarazo en estas mujeres, se ha reducido a 8 meses en comparación con los 22 meses que veíamos previamente, antes de comenzar el tratamiento naturista de fertilidad.

También el estudio demostró, que para pacientes que combinaron el método naturista de fertilidad y métodos de fecundación in vitro en clínicas de reproducción asistida, también se acortaban los tiempos de espera en lograr el embarazo.

EFECTIVIDAD DEL MÉTODO NATURISTA DE FERTILIDAD



***El método naturista de fertilidad, es efectivo en mujeres con diagnóstico de desequilibrios hormonales.**

El 18% de las pacientes que formaron parte del estudio, estaban diagnosticadas de diversos trastornos hormonales, diagnosticados previamente al tratamiento naturista.

***El método naturista de fertilidad, es efectivo en mujeres con pérdidas de embarazos, previas al tratamiento de fertilidad natural.**

Un 38% de las pacientes, había tenido previamente antes de comenzar el tratamiento naturista, alguna pérdida de embarazo o más.

Lo que nos muestra que el método es de gran efectividad, en mujeres con serias dificultades en lograr un embarazo.

***El método naturista de fertilidad, es efectivo en mujeres con tratamientos fecundaciones in vitro, no exitosas, anteriores al tratamiento de fertilidad natural.**

Un 22% de estas mujeres, ya había realizado previamente al tratamiento naturista, alguna o más fecundaciones in vitro fallidas, donde no se había logrado el embarazo.

Y con el método naturista de fertilidad, si logran el embarazo.

Lo que demuestra que el método tiene una mayor efectividad que la fecundación in vitro.

***La efectividad del método naturista de fertilidad es mayor que la de la fecundación in vitro.**

Y esta efectividad mayor del método naturista, aún es más relevante y con mayor efectividad, en mujeres de mayor edad.

El estudio demostró, que el método naturista de fertilidad, tiene mayor efectividad en lograr el embarazo, que la fecundación in vitro.

EFECTIVIDAD DEL MÉTODO NATURISTA DE FERTILIDAD



En mujeres mayores de 34 años, casi se dobla en efectividad en el porcentaje de éxito del método naturista respecto a la fecundación in vitro.

En mujeres entre 35 y 38 años, el método naturista tiene también un amplio porcentaje mayor de efectividad.

Pero lo más relevante del estudio, es que en mujeres entre 39 y 40 años, edades en las que la capacidad reproductiva está reducida y las dificultades en fertilidad son frecuentes, el método naturista de fertilidad, triplica en efectividad en lograr un embarazo a la fecundación in vitro.

Que esta mayor efectividad del método naturista, aún es mayor, en mujeres maduras, en edades en que la fecundación in vitro, tiene una menor efectividad.

Para concluir, el método naturista de fertilidad, es de gran efectividad en mujeres en su edad madura, cuando más se ha reducido su capacidad biológica de embarazo.

Lo que demuestra la gran efectividad del método naturista de fertilidad.

Aquí hay que señalar, que el objetivo principal del método naturista, es maximizar las oportunidades de una concepción natural y espontánea.

Pero que si junto con este método naturista de fertilidad, se realizan tratamientos de reproducción asistida, se aumenta el éxito en los resultados de dichos tratamientos médicos.

En realidad, todo tratamiento de reproducción asistida, debería ir acompañado de las recomendaciones naturistas y de estilo de vida saludables propuestas en el método, ya que aumenta en gran medida su eficacia.

CONCLUSIÓN

Podemos concluir con los resultados de los datos obtenidos del estudio, que el método naturista de fertilidad, es de gran efectividad, optimiza la fertilidad, favorece la concepción y logra un embarazo llevado a término y con ello, la maternidad y la paternidad.

El objetivo del método naturista de fertilidad, consiste en preparar a la mujer y al hombre a la hermosa tarea de dar vida a un ser humano, creando las condiciones óptimas para la concepción en un equilibrio biológico, emocional y mental de la pareja.

Será un privilegio maravilloso acompañaros en vuestro camino de maternidad y paternidad:

Virginia Ruipérez

EFECTIVIDAD DEL MÉTODO NATURISTA DE FERTILIDAD



Contacto:

virginia@shantivir.org

www.shantivir.org

www.fertilidadnatural.org

www.espaciocreovida.org

645 62 10 89

Artículos relacionados

Artículos de **Virginia Ruipérez en la Revista Medicina Naturista de la Facultad de Medicina de Zaragoza**

Publicación del trabajo presentado en el Congreso Europeo de Ayuno Terapéutico en el 2012, en la Facultad de Medicina de Zaragoza.

Artículo:

“Los beneficios de la depuración del organismo en la fertilidad”

Y del **“estudio de efectividad del método naturista de fertilidad.”**

<http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3974432>

Revista Medicina Naturista, 2012 vol. 6 N° 2 pág.: 97-101

Publicación del trabajo presentado en el Congreso Nacional sobre Maternidad en el 2006, en la Facultad de Medicina de Zaragoza.

Artículo:

“La fertilidad hoy: enfoque naturista”

<http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1986387>

Revista Medicina Naturista, 2006 vol. 10 pág.: 603-696

EFECTIVIDAD DEL MÉTODO NATURISTA DE FERTILIDAD



Enlaces interesantes relacionados

www.shantivir.org

www.fertilidadnatural.org

www.espaciocreovida.org

Michel Odent

Primal Health Research Databank

<http://www.primalhealthresearch.com/introduction.php>