

## Homeopatía. Fundamentos científicos

A. Ballester Sanz<sup>a</sup>, M.J. Sanz Franco y E. Galan Grau<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud de Nazaret. <sup>b</sup>Centro de Salud de Cullera. Valencia.



**SUMARIO**



**CONTINUAR**



## Homeopatía. Fundamentos científicos

A. Ballester Sanz<sup>a</sup>, M.J. Sanz Franco y E. Galan Grau<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud de Nazaret. <sup>b</sup>Centro de Salud de Cullera. Valencia.

*Homeopatía; Homeopatía, fundamento científico; Tratamiento; Atención primaria; Medicina alternativa*

**La homeopatía es un sistema terapéutico que consiste en administrar sustancias en dosis infinitesimales y que, en un sujeto sano, producirán los mismos síntomas que la enfermedad que vamos a tratar. Cada tratamiento exige una “individualización” meticulosa. La práctica de la homeopatía consiste en buscar los puntos de contacto existentes entre los síntomas que experimentalmente produce un remedio y los síntomas que presenta el enfermo. En múltiples ensayos clínicos la homeopatía difiere del placebo, aunque su efecto no sea explicable por la medicina tradicional.**

La homeopatía es una medicina actual que se integra perfectamente dentro de la corriente de ciencias médicas y humanas que llamamos medicina holística.

### Historia

No vamos a extendernos en la historia de la medicina, pero, para poder comprender de dónde parte el pensamiento que ha desarrollado las teorías homeopáticas, hay que remontarse hasta el siglo V a.C., cuando los pensadores presocráticos elaboraron unos conceptos fundamentales que marcaron el paso de una etapa mágica a otra mítico-religiosa de índole más racional, estableciéndose el concepto de *physys* (el principio y fundamento real de todo el universo). Viene a ser considerado racionalmente como “lo divino”, por excelencia. La *physys* o “naturaleza del ser” fue a la vez el fundamento y el punto de partida de la medicina técnica griega<sup>1</sup>.

Hipócrates (500 a.C.), llamado “padre de la medicina”, inicia la Etapa Hipocrática. A él se atribuyen una serie de escritos anónimos que, en realidad, fueron compuestos a lo largo de 6 siglos y que recibieron el nombre de *corpus hipocraticum*, constituyendo la base sobre la que posteriormente se desarrollaría la medicina en Occidente<sup>2</sup>.

De la diferente comprensión y aplicación que se haga del concepto de *physys* (impulso natural del organismo a curarse) van a surgir, a lo largo del *Corpus hipocraticum*, diferentes teorías, o enfoques médicos contrapuestos, entre las que destacan principalmente dos: el Racionalismo y el Empirismo.

### Racionalismo

Su método científico va de lo particular a lo general. No se acepta el concepto de *physys*. La enfermedad es producida por causas externas. Existe una separación de los conceptos salud-enfermedad. Los síntomas valorables de la enfermedad son los “comunes”; por ejemplo fiebre o inflamación amigdalar.

El tratamiento de las enfermedades es sintomático y estandarizado. Un ejemplo en la actualidad sería un enfermo con faringoamigdalitis, cuyos síntomas son fiebre, dolor de garganta, inflamación de las amígdalas y de la faringe, que sería tratado con antibióticos, antipiréticos y/o con antiinflamatorios.

Galeno (131-200 o 203 d.C.) impuso su teoría de los cuatro humores y compuso los tratados que durante 13 siglos habían de hacerle maestro indiscutido de la medicina universal. Hasta el siglo XVI se impuso en toda Europa su teoría.

A partir del siglo XVI, con Galileo y, sobre todo, con Descartes, Newton y Lavoisier, se produce un cambio cualitativo del pensamiento básicamente religioso a otro plenamente científico. Descartes (1596-1650), con la división del hombre en espíritu y materia crea la bases del “materialismo médico”.

**TABLA 1. Cuadro primera repertorización**

**License: 8610**

**Este análisis contiene 128 remedios y 6 síntomas**

Intensidad considerada	1 Lyc	2 Bell	3 Sulph	4 Calc	5 Phos	6 Plat	7 Am-c	8 Carb-v	9 Iod	10 Nicc
<b>Suma de síntomas (clase/grados)</b>	<b>7/17</b>	<b>4/9</b>	<b>4/9</b>	<b>4/6</b>	<b>4/5</b>	<b>4/5</b>	<b>4/4</b>	<b>4/4</b>	<b>4/4</b>	<b>4/4</b>
1. Garganta externa-dolor-derecho	2	3				1	1	1	1	1
2. Fiebre-escalofrío	1	1	3	3	3	1		1	1	1
3. Estómago-sed-por pequeñas cantidades	1	3	1	2	1	1		1		
4. Fiebre-transpiración-ausente	1	2	3	2	1	2	2	1		1
5. Garganta externa-hinchazón-amígdalas-derecho	1	2	2			1	1	1		1
6. Fiebre-atardecer-18 h-18-20 h	1	3	2	1						

Lyc: Lycopodium; Bell: Belladonna; Calc: Calcarea; Phos: Phosphorus; Plat: Platina; Am-c: Amonium carbonium; Carb-v: Carbo-vegetabilis; Iod: Iodum; Nicc: Niccolum.

Como consecuencia de la aplicación del método cartesiano (perteneciente a la filosofía reduccionista de Descartes) en el ámbito de la medicina, se pasó a una comprensión puramente mecanicista del ser humano, apartándose definitivamente del campo de la filosofía y del humanismo y, por consiguiente, la medicina adoptó un carácter centrado en lo técnico, que persiste en la actualidad.

La meta del racionalismo es la comprensión de los mecanismos internos que dan lugar a la enfermedad, para derivar de ahí la terapéutica causal adecuada. Al aplicar el método científico al estudio del cuerpo humano nació la fisiología de Claude Bernard (1813-1878). Y no es que la fisiología no tenga valor, muy al contrario, sino que, al limitarse al sustrato material del hombre, pierde lo que le da a éste el carácter de “humano”, perpetuando en su aplicación terapéutica la dicotomía cartesiana.

### Empirismo

Su método científico va de lo general a lo particular. Existe una aceptación plena de la noción de *physys* con su esfuerzo curativo, considerándola espontánea, autodeterminante y con múltiple capacidad defensiva. El tratamiento consiste en ayudar a la *physys* en su esfuerzo curativo. Como la *physys* se expresa de manera individual, cada tratamiento exigirá una individualización meticulosa.

La salud es un proceso dinámico resultante de la interacción entre el organismo y el medio externo. Los síntomas valorables en la enfermedad son los “propios” de cada enfermo, en particular. En la práctica, desde el punto homeopático, el caso anterior de la faringoamigdalitis lo tomaríamos homeopáticamente del siguiente modo: dolor e hinchazón en el lado derecho de la garganta, con fiebre de 16 a 20 h de la tarde, con escalofrío y sed de pequeñas cantidades, fiebre con sudación ausente, el tratamiento indicado sería *Lycopodium clavatum* (origen vegetal) por repertorización (tabla 1). Se llama *repertorización* el estudio de los síntomas homeo-

páticos sistematizados que aparecen en unos libros de recopilación de síntomas que se llaman “repertorios” (actualmente informatizados).

Una figura fundamental en el pensamiento empirista fue Paracelso (1493-1541) que arremete contra la práctica de su época y plantea la necesidad de retomar el concepto de *physys* presocrático, al que él llama “naturaleza”, y resalta, de nuevo, su poder curativo. Establece la causa de las enfermedades en relación a los astros, a los cambios meteorológicos y a la propia esencia del hombre, así como cree que la causa de las enfermedades se encuentra en la naturaleza. También piensa que la clave de las medicinas que van a curar un proceso se encuentra en ella, estableciendo varias teorías, una de las cuales, la de “las firmas”, es la más célebre. En ella, busca una relación formal o conceptual entre la enfermedad y el remedio, por la similitud entre ellos. Un ejemplo sería que una planta de sabor amargo es útil para estimular la vesícula biliar.

La homeopatía surge en Alemania con Samuel Hahnemann (1755-1843), quien, continuando la tradición de Paracelso, busca la relación entre el remedio y la enfermedad. Y éste, justamente, fue su descubrimiento. Aplicó los pasos del método científico de modo irrefutable:

1. *Observación* de un hecho: la *Cinchona* (quinina) provoca síntomas parecidos a los de las fiebres palúdicas, para la que se prescribe con éxito.

2. *Hipótesis*. ¿Será que los medicamentos curan por el poder que tienen de alterar la salud del hombre, en forma semejante a las enfermedades para los que están indicados?

3. *Experimentación*: a) Experimentación pura (uso de medicamentos en sujetos sanos). Pone de manifiesto que aquellos reputados como curativos de ciertas enfermedades producen un cuadro semejante al de la enfermedad en sujetos de experimentación (sanos), y b) la experimentación clínica demuestra que, al administrar un medicamento en función de

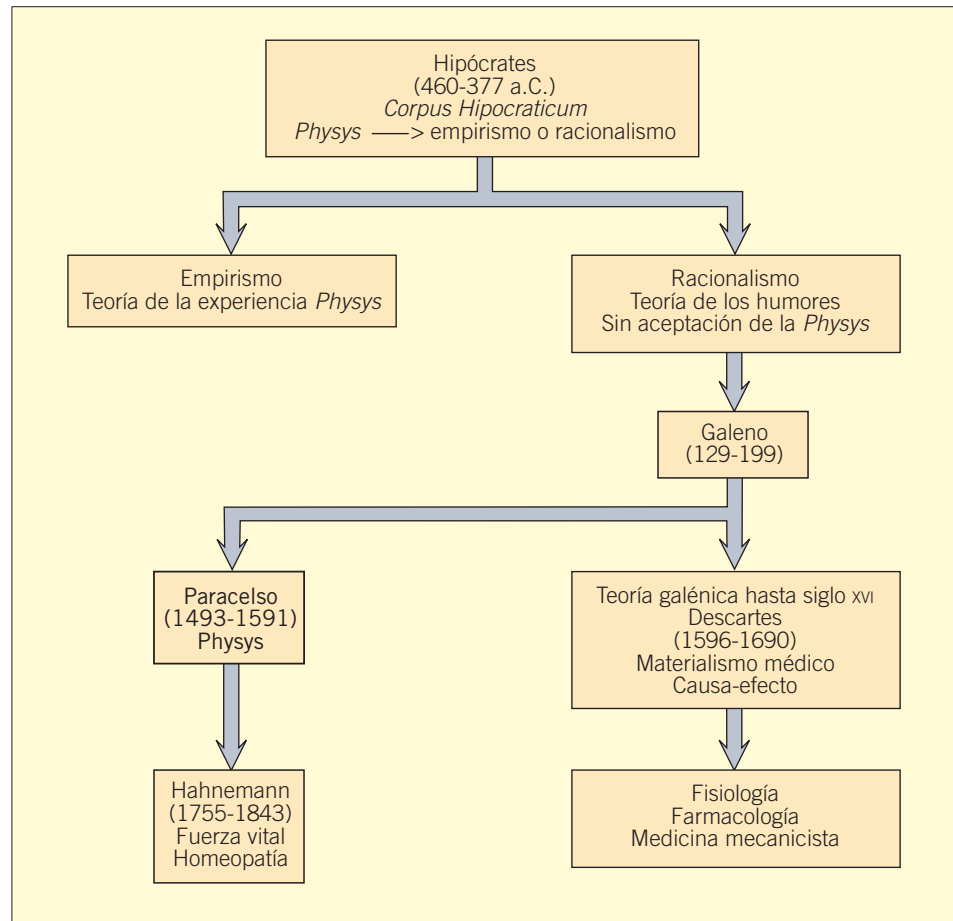


Figura 1. Esquema histórico.

la semejanza de su cuadro con el de la enfermedad, ésta se cura.

4. *Inducción* de la comprobación repetida de las “patogenezias” (conjunto de perturbaciones que el medicamento genera en el experimentador: enfermedad engendrada) y de la verificación clínica del valor de los medicamentos así estudiados, se induce la Ley de semejanza (lo semejante se cura con lo semejante) como “principio terapéutico de valor universal”.

Todo el método de Hahnemann está basado en la experiencia, que no es ciega o casual, sino que adquiere el carácter de experimento científico al seguir los pasos del método inductivo en el descubrimiento y comprobación de la “ley de semejanza”. Hahnemann toma el concepto de *phsys* y le da el nombre de “fuerza vital”. La fuerza vital gobierna al organismo material tanto en el estado de salud como en el de enfermedad. Los síntomas son la expresión del desarreglo de la fuerza vital (fuerza directora de las funciones vitales).

Hay una gran diferencia respecto a los antiguos empíricos en cuanto al poder curativo de la naturaleza. Para Hahnemann, la naturaleza es ciega y obra sin inteligencia. Por tanto, no hay que imitarla sino ayudarla utilizando la inteligencia y la razón (fig. 1).

## Homeopatía y método científico

Las diferencias entre los dos sistemas terapéuticos son apreciables y conviene señalarlas para tratar de averiguar las razones de la incomprensión demostrada por la medicina tradicional hacia la homeopatía.

El motivo principal de la discordia entre ambos pensamientos es la cuestión del significado del “método científico”. La homeopatía carece de una teoría fisiopatológica. Los homeópatas no aplican la teoría de la medicina clásica de definir primero el proceso fisiopatológico y seleccionar luego un medicamento por su capacidad de contrarrestar este proceso o influir de alguna manera en él. En cambio, la homeopatía selecciona el remedio adecuado al enfermo, basándose en que sus síntomas estén reproducidos por el remedio en el experimentador sano (patogenezia); es decir, que los síntomas del enfermo coincidan con los del remedio. La homeopatía evita dar explicaciones sobre causa-efecto e interpreta la acción de un remedio en el organismo en función de la ley de semejanza.

Desde el punto de vista práctico, las experimentaciones homeopáticas permiten acumular un gran caudal de información acerca de los remedios y, en virtud de la ley de los semejantes, aplicarlos directamente a las necesidades de cada

TABLA 2. Bases científicas

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1.º Ley de semejanza              |
| 2.º Individualización del enfermo |
| 3.º Dosis infinitesimales         |
| 4.º Leyes de Hering o de curación |

enfermo “en particular”. La información así obtenida es precisa, concreta y fidedigna. El bioquímico Rogers Williams ha escrito: “Cada individuo tiene una modalidad metabólica característica, como lo denota la composición de la saliva, orina, sangre... Las diferencias entre las modalidades de dos individuos normales pueden ser grandes y superar, en mucho, las normas teóricas”<sup>3</sup>.

En la respuesta a los medicamentos influye toda una serie de factores como:

1. Variabilidad según la especie y la raza.
2. Edad del sujeto y presencia de la enfermedad.
3. Factores ambientales como clima, altitud, estación del año, temperatura, hora del día.
4. Estado nutricional del sujeto.
5. Antecedentes.
6. Constitución y temperamento.

Los factores relativos a la constitución también influyen en la respuesta a los medicamentos. Estos factores deben reconocerse y considerarse. Se ha demostrado que estas características están genéticamente reguladas, y la literatura especializada está repleta de referencias al temperamento y la personalidad como importantes variables que influyen en la respuesta cualitativa y cuantitativa a los medicamentos<sup>3</sup>.

La acción de un medicamento es diferente según el estado del sujeto o del órgano afectado. La digital es a veces un veneno y un remedio para el corazón. La *Camphora* no agita más que al corazón enfermo.

La “acción real” de un medicamento siempre se extenderá más allá que los descubrimientos del investigador, si se busca en el nivel celular, molecular o submolecular; puesto que los mecanismos de todos estos niveles pueden estar, quizá, determinados por el comportamiento del organismo en su totalidad. Desde el punto de vista de la homeopatía, se considera que la totalidad del organismo es la causa de todos los cambios que en él se producen. En este sentido, la homeopatía es el modelo de una doctrina médica integradora.

## Bases científicas de la homeopatía

Es un sistema terapéutico que consiste en administrar al paciente sustancias (llamadas remedios) en dosis infinitesimales, y que, en un sujeto sano, producirán los mismos síntomas que la enfermedad tratada. Es un sistema terapéutico basado en:

- 1.º Ley de semejanza (origen hipocrático).
- 2.º Individualización del enfermo y no de la enfermedad (basado en las patogenesias).
- 3.º Dosis infinitesimales o microdosis de sustancia activa.
- 4.º Leyes de Hering o leyes de curación. Primera: el proceso de curación avanza desde las partes más profundas del organismo (mental, emocional y órganos vitales) hacia las externas, como la piel y las extremidades. Segunda: la curación progresa en orden inverso a su aparición original (visible en enfermedades crónicas). Tercera: la curación evoluciona desde la parte superior del cuerpo hacia la inferior. Las leyes de Hering son de inestimable valor para el pronóstico<sup>4</sup> y las podemos confirmar a diario en los enfermos.

La homeopatía es un método terapéutico que favorece la reacción del organismo enfermo mediante la aplicación de la Ley de semejanza.

### Ley de semejanza

– Toda sustancia farmacológicamente activa produce en un individuo sano y sensible a ella un conjunto de síntomas que son característicos de dicha sustancia.

– Todo individuo enfermo presenta un conjunto de síntomas que caracterizan su enfermedad.

– Se entiende por curación, la desaparición de los síntomas de la enfermedad y el retorno a una situación anterior a la enfermedad; puede obtenerse mediante la administración (a dosis infinitesimales), de la sustancia que produce experimentalmente en el individuo sano síntomas semejantes a los del enfermo.

Para poder llegar a encontrar la sustancia medicamentosa o remedio adecuado al caso clínico, necesitamos conocer la materia médica (conjunto de experimentaciones patogenéticas) de cada uno de los remedios. Ejemplos de una aplicación similar de los remedios en la homeopatía y en la medicina tradicional son las vacunas y los extractos de polen, polvo y otras sustancias. Un ejemplo de un medicamento que cumple la ley de semejanza es *Colchicum* (colchicina) para tratar la gota; si repetidamente damos en personas sanas este medicamento reproduce síntomas muy parecidos a los de la gota, con dolor en el primer dedo como si estuviese inflamado, etc.; así mismo, ocurre con digitales, belladona y nitroglicerina.

### Patogenesia

Se llama patogenesia a la recopilación, según determinados criterios, de los síntomas obtenidos por:

- a) Experimentación de las sustancias homeopáticas en individuos sanos (a dosis infinitesimales);
- b) toxicología (a dosis tóxicas), y
- c) confirmaciones de curación clínica con homeopatía (usando dosis infinitesimales). Se suele confirmar una curación de una enfermedad crónica si a los 2-3 años persiste en salud general y en particular de esa enfermedad.

La homeopatía es un método experimental ya que utiliza la experimentación humana en individuos sanos. Utiliza sustancias, tanto orgánicas como vegetales o minerales en cantidades infinitesimales, para luego, según su similitud, poder aplicarla en enfermos con los síntomas dados en la experimentación con personas sanas<sup>5</sup>.

La homeopatía se basa en una filosofía distinta, y no actúa provocando efectos directos sobre los síntomas de una persona como la medicina que conocemos, sino que se supone que estimula el sistema inmunológico, lo que eleva el nivel de salud, al controlar y recuperar el equilibrio del organismo en su globalidad. La medicina del siglo XXI, posiblemente, se centrará en métodos que estimulen las respuestas inmunológicas más que en tratar los síntomas<sup>4</sup> (tabla 2).

Conforme avancen los conocimientos inmunológicos, la homeopatía ganará en aceptación y desarrollo. La homeopatía será el tratamiento de elección en los enfermos afectados de enfermedades virales importantes tanto agudas como crónicas, pues la medicina convencional ofrecía y ofrece un caso poder curativo en la actualidad<sup>3</sup>.

## Conceptos de salud y enfermedad según la homeopatía

Según la OMS, la salud no es la ausencia de enfermedad, sino un estado de bienestar físico, psíquico y social que permite una existencia gozosa.

La fuerza vital es la expresión que los homeópatas emplean para referirse a los procesos energéticos y defensivos interconectados en el organismo, es decir, la capacidad innata del cuerpo para protegerse y curarse por sí mismo.

La homeopatía reconoce la capacidad innata del organismo para mantenerse sano gracias a su fuerza vital, que regula sus funciones y reacciona de manera automática ante las agresiones externas, con el objetivo de restituir la salud. Esta capacidad de la fuerza vital, llamada *vis natura medicatrix*, la poseen todos los organismos vivos y representa la capacidad curativa de la propia naturaleza; pero esta cualidad es limitada. El medicamento homeopático interviene en ese esfuerzo natural del organismo organizándolo, desbloqueándolo y estimulándolo, para conseguir finalmente la restauración de la salud<sup>6</sup>.

## Estado actual de la homeopatía en el mundo (1994)

La Liga Medicorum Homoeopathica Internationalis agrupa a 46 países (tabla 3). También se practica en otros países no pertenecientes a la Liga.

TABLA 3. Países Liga Homeopática Internacional (1994)

Alemania	Dinamarca	Malasia
Arabia Saudita	Ecuador	México
Argentina	España	Nigeria
Australia	EE.UU.	Noruega
Austria	Francia	Nueva Zelanda
Bangladesh	Ghana	Pakistán
Bélgica	Grecia	Panamá
Birmania	Holanda	Paraguay
Bolivia	Hungría	Polonia
Brasil	India	Rumanía
Canadá	Indonesia	Sri Lanka
Checoslovaquia	Inglaterra	Suecia
Chile	Israel	Suiza
Colombia	Italia	Venezuela
Costa Rica	Kenia	Yugoslavia
Cuba		

En España, los productos homeopáticos se venden oficialmente sólo en farmacias y bajo dispensación médica. Son comercializados por laboratorios extranjeros (alemanes, franceses) y españoles, conforme a la farmacopea europea. Están incluidos actualmente dentro de la nueva Ley del Medicamento, (BOE 20-12-1990), considerándolos productos de utilidad terapéutica. También se dictan normas para su fabricación y control de calidad en la UE (Unión Europea) en el Real decreto de noviembre de 1994.

## Estudios experimentales

Los detractores de la homeopatía creen que se trata de un placebo, pero su aplicación en animales y en recién nacidos demuestra que no lo es.

Una dilución infinitesimal de uso habitual sería a partir de la 6CH = 10<sup>-12</sup> (cantidad increíblemente pequeña, pero cierta).

Existen estudios clínicos de investigación biológica y de investigación en animales que demuestran su efecto.

Se usa en medicina veterinaria por su sencillez y bajo coste, tanto en animales de compañía como en el ganado. En éstos tiene un valor especial por cuanto eliminamos el efecto placebo por su naturaleza animal.

**Estudio en conejos (1987).** Se demostró que el *Chelidonium* 3x (3.<sup>a</sup> dilución decimal) rebajaba el valor del colesterol, suministrada dos veces al día en conejos sometidos a dieta rica en colesterol y no lo hacía en los conejos controles<sup>7</sup>.

**Estudio en ratas** (1987). Demostró que microdosis de arsénico ayudaban a las ratas a eliminar el arsénico ingerido previamente<sup>8</sup>.

**Estudio en cerdas** (1986). Las cerdas tratadas con homeopatía dieron el doble de crías vivas con *Caulophyllum* que las no tratadas<sup>9</sup>.

**Estudio en ganado vacuno** (1986). Con tratamiento homeopático (nosodes, es decir, remedios homeopáticos obtenidos de productos patológicos tratados), hubo menos casos de mastitis posparto en vacas<sup>10</sup>.

**Estudio en ratones** (1980). En la India, una investigación sobre fibrosarcoma implantado demostró que el 100% de controles moría en 10-15 días, mientras que el 52% de los ratones tratados con medicación homeopática sobrevivió más de un año<sup>11</sup>.

El Profesor Bonavida, en la Universidad de California, está actualmente estudiando<sup>12-17</sup> los efectos biológicos de ciertas moléculas antitumorales a concentraciones inferiores a las tóxicas usadas en la actualidad. Los resultados obtenidos indican que, a dosis 1.000-10.000-100.000 veces menores, no tienen efecto ellas solas, pero si se usan junto con otras, como por ejemplo FNT (factor de necrosis tumoral), junto a CDDP (cisplatino) o ADR (adriablatina) se destruyen las células resistentes a esas mismas sustancias empleadas a dosis altas. Esta sinergia pone de manifiesto mecanismos de acción diferentes de los conocidos. Para estas sustancias se trata de una farmacología diferente, que nada tiene que ver con la farmacología a dosis fuertes de antitumorales. Estos trabajos demuestran que a dosis muy bajas se activan vías metabólicas diferentes a las que se activan a dosis altas (farmacológicamente diferente de lo conocido hasta ahora).

Con estas dosis bajas, se mejoran experimentalmente las resistencias a los medicamentos antitumorales estudiados (adriamicina, cisplatino y FNT).

Otro estudio analiza el efecto de *Hypericum* (hierba de San Juan) y demuestra que aumenta el umbral del dolor en roedores<sup>18</sup>. Esto es un ejemplo que demuestra el efecto de las microdosis. Una buena publicación informativa sobre homeopatía es el libro de Dana Ullman<sup>19</sup> de 1990.

Existen datos más antiguos en la Enciclopedia Médico-Quirúrgica Francesa, dado que en Francia la homeopatía, por su utilización y difusión, tiene muchos más años de historia que en España.

Existe un dossier del Comité de expertos de la UE, encargado de la regularización de la homeopatía en la UE, con los criterios de desarrollo para la práctica profesional de la homeopatía<sup>20</sup>.

## Utilidad en medicina

Los tratamientos homeopáticos son aplicables tanto en niños, adultos o embarazadas. Son más útiles en enfermedades funcionales que en orgánicas, dado que es difícil restituir la lesión ya originada, pero sí se puede impedir su progresión natural en muchos casos. Es extremadamente difícil y quizá imposible desarrollar series homeopáticas para la investigación que sean comparables a las series aceptadas en la medicina convencional. No obstante, los homeópatas han intentado desarrollar dichas series.

En 1973, Patel presentó 100 casos de asma en niños. Todos fueron tratados con *Luffa operculata*. De ellos, 36 experimentaron alivio en 1-3 meses, 26 en 3-6 meses, 11 en 6-9 meses y 10 en 9-12 meses. No existían controles<sup>21</sup>.

En 1980 se incluyeron en un estudio clínico 46 pacientes con artritis reumatoidea, que se trataron con tratamiento

TABLA 4. Cuadro segunda repertorización

**License: 8610**

**Este análisis contiene 179 remedios y 7 síntomas**

Intensidad considerada	1 Lyc	2 Phos	3 Chin	4 Puls	5 Cina	6 Sil	7 Ars	8 Ant-t	9 Dulc	10 Bell
<b>Suma de síntomas (clase/grados)</b>	<b>7/17</b>	<b>5/10</b>	<b>4/9</b>	<b>4/9</b>	<b>4/8</b>	<b>4/8</b>	<b>4/7</b>	<b>4/5</b>	<b>4/4</b>	<b>3/8</b>
1. Mente-irritabilidad-niños, en	1	1	2	1	3	2	1	1	1	
2. Generales-comida y bebida-dulces-deseo de	1	3	2	3	2	1	1		1	
3. Fiebre-intenso calor	1	2	2	1	3	1	2	3	1	3
4. Fiebre-atardecer	1	3	3	3	2	3	2	1		3
5. Fiebre-atardecer-18 h-18-20 h	1	3								
6. Garganta externa-hinchazón-amígdalas-derecho	1	2	1						1	2
7. Nariz-movimiento de las alas-como abanico	1	3	2					2		

Lyc: Lycopodium; Phos: Phosphorus; Chin: China; Puls: Pulsatilla; Sil: Silicca; Ars: Arsenicum; An-t: Antimonium tartarium; Dulc: Dulcamara; Bell: Belladonna.



convencional y se cegó el tratamiento homeopático o su placebo, los pacientes que recibieron los medicamentos homeopáticos mejoraron apreciablemente más que los que recibieron su correspondiente placebo homeopático<sup>22,23</sup>.

Cuando se utiliza un solo remedio en todos los enfermos para una enfermedad no puede decirse que se cumplen las leyes homeopáticas de la individualización del remedio; por lo tanto, no cubre la totalidad del enfermo y no se puede atribuir al medicamento el fracaso sino al médico que no usó la homeopatía con fundamento (respetando las leyes homeopáticas).

En la Segunda Guerra Mundial se experimentó la protección contra el gas mostaza, con mostaza homeopatizada y con *Rhus toxicodendron* (remedio homeopático de origen vegetal) con éxito en 127 voluntarios militares, y se comparó con 113 controles (una gota por voluntario al 10%, suministrada por el Ministerio de Seguridad Interna). El antídoto homeopático evitó el desarrollo de la lesión en la piel en los 127 voluntarios. Todos los controles (113 personas) sufrieron lesiones por quemadura<sup>24</sup>.

Ciertos ensayos clínicos relativos al empleo de medicamentos homeopáticos para el tratamiento de fibromialgia no han demostrado su efecto. Todos ellos intentan probar la eficacia de las dosis mínimas, sin tener en cuenta las demás leyes homeopáticas<sup>25,26</sup>, o no aplican la ley de similitud, es decir, ninguno tenía en cuenta el método de prescripción homeopática. Posteriormente, se repitió el estudio pero teniendo en cuenta un planteamiento homeopático completo, seleccionando a pacientes de un solo remedio como premisa de inclusión, demostrándose entonces mayor efecto que el placebo, tan efectivo como cualquier otro tratamiento y sin efectos secundarios<sup>27</sup>.

En 1991, Kleijnen publicó un metaanálisis<sup>28</sup> sobre tratamiento homeopático en 107 ensayos clínicos controlados. Entre los 105 ensayos aceptados, 81 dieron resultados positivos, mientras que para los 24 restantes la homeopatía no tuvo un efecto positivo. Se podría hablar de parcialidad en la publicación ya que, por el momento, la demostración es positiva pero no suficiente. Existen ensayos clínicos en los que sí se ha tenido en cuenta la personalización terapéutica.

Finalmente, entre 1986 y 1994, Reilly et al demuestran en trabajos consecutivos, y con un rigor científico inmejorable, que el efecto homeopático es distinto del efecto placebo. El trabajo fue sobre alergia y el producto utilizado fue Polens 30 CH (mezcla de pólenes). Concluyen diciendo que la homeopatía difiere del placebo de una manera inexplicable pero reproducible<sup>29,30</sup>.

En 1998, *Lancet* publica un metaanálisis en el que ratifica lo dicho por Reilly en 1994: “Los efectos de la homeopatía son distintos de un efecto placebo.” No se identifican efectos homeopáticos para un proceso clínico específico, ya que claramente podemos afirmar que la homeopatía no trata enfermedades sino enfermos y de un modo integrado (individualizado)<sup>31</sup>.

## Ejemplo de caso clínico agudo

A.M.R. Niño de 12 años que acude por fiebre de 39° que aparece a las 18 h con escalofríos, dolor de garganta en el lado derecho sin poder deglutir, empeora después del sueño y por beber líquidos fríos, y se siente aliviado con las bebidas calientes. Presenta deseo de alimentos azucarados. En la exploración, se observa una hinchazón de la amígdala derecha sobre todo, con adenopatía satélite dolorosa, sin exudado purulento. Auscultación cardiopulmonar normal, abdomen sin visceromegalias. Nariz obstruida, batimiento de las alas de la nariz. Piel cetrina, mal humor por estar enfermo y no poder ir al colegio.

### Puntos clave

- La homeopatía es un sistema terapéutico que consiste en administrar sustancias en dosis infinitesimales y que, en un sujeto sano, producirán los mismos síntomas que la enfermedad que vamos a tratar.
- En el Racionalismo, el “método científico” va de lo particular a lo general. En el Empirismo, el “método científico” va de lo general a lo particular.
- El tratamiento de las enfermedades, en el Racionalismo, se lleva a cabo mediante la terapéutica de “los contrarios”, lo que conlleva la estandarización del mismo.
- En homeopatía cada tratamiento exige una “individualización” metódica del mismo.
- En homeopatía se busca la relación de semejanza entre el medicamento y la enfermedad para que tenga lugar la curación.
- La fuerza vital es la fuerza que gobierna al individuo tanto en el estado de salud como en el de enfermedad y los síntomas homeopáticos son la expresión del desarreglo de esta fuerza vital.
- Los remedios homeopáticos pueden ser utilizados en cualquier edad, incluso en embarazadas y recién nacidos.
- La homeopatía es un método experimental, por utilizar la experimentación humana en individuos sanos.
- La homeopatía se supone que estimula el sistema inmunológico, lo que eleva el nivel de salud al controlar y recuperar el equilibrio del organismo en su globalidad.
- La homeopatía difiere del placebo de una manera inexplicable pero reproducible.



**Síntomas:**

1. Irritabilidad en niños.
2. Deseos de dulces.
3. Intenso calor durante la fiebre.
4. Fiebre por la tarde.
5. Fiebre por la tarde de 16-20 h.
6. Hinchazón de la amígdala derecha.
7. Movimiento de las alas de la nariz, como abanico.

Con estos síntomas homeopáticos efectuamos la operación de repertorización con el programa informatizado Radar 6.24 (tabla 4).

**Tratamiento**

*Lycopodium* 30 CH, un gránulo sublingual cuatro veces al día. Espaciar las tomas al mejorar, y terminar al estar bien del todo.

**Evolución**

A la tercera toma, mejoría general con fiebre de 37,8° de máxima, y más animado. Al día siguiente afebril sin apenas dolor y contento, ya quiso ir al colegio. Cuenta la madre que este episodio lo ha tenido otras veces y que le duraba una semana con antibióticos y antiinflamatorios. Ya no se han repetido los episodios desde hace un año. Está mejor en el carácter, ya no es tan explosivo en su manera de ser, la madre está contenta.

Consideramos que es un sistema terapéutico válido para la atención primaria.

**Bibliografía**

1. Laín Entralgo P. Historia de la medicina. Barcelona: Salvat, 1978.
2. Revista monográfica homeopatía, 28-29. *Natura Medicatrix*. Barcelona: Ed Serveis de Salut Integral, 1992.
3. Harris L, Coulter PH. Ciencia homeopática y medicina moderna. Barcelona: Ed. Plenum/Similimum, 1995.
4. Cummings S. Guía práctica de medicina homeopática. Madrid: Ed. Edaf, 1986.
5. Encyclopedie Médico Chirurgicale. París: Ed. Techniques. 1981.
6. Mateu Ratera M. Primeros auxilios con homeopatía. Barcelona: Ed. Kairos, 1997.
7. Baumans V. Does chelidonium 3x lower serum cholesterol? *Br Homeopathic J* 1987; 76: 14-15.
8. Cazin A. A study of the effect of decimal and centesimal dilution of *Araenic* on retention and mobilization of arsenic in the rat. *Human Toxicology* 1987.
9. Day C. Control of stillbirths in pigs using homeopathy. *J Am Inst Homeopathy* 1996; 779: 146-147.
10. Day C. Clinical trials in bobine mastitis: use of nosodes for prevention. *Br Homeopathic J* 1986; 75: 11-15.

11. Chouldhury H. Cure of cancer in experimental mice with certain bio-chemic salts. *Br Homeopathic J* 1980; 69: 168-170.
12. Safrit JT, Beldegrun A, Bonavida B. Sensitivity of human renal cell carcinoma lines to TNF, adriamycin, and combination: role of TNF mRNA induction in overcoming resistance. *J Urol* 1993; 149: 1.202-1.208.
13. Mizutani Y, Bonavida B. Overcoming cis-diamminedichloroplatinum. Resistance of human ovarian tumor cells by combination treatment with cis-diamminedichloroplatinum and tumor necrosis factor alpha. *Cancer* 1993; 72: 809-818.
14. Mizutani Y, Bonavida B. Overcoming TNF- $\alpha$  and CDDP resistance of a human ovarian cancer cell line (c30) by treatment with buthionine sulfoximine in combination with TNF- $\alpha$  and/or CDDP. *Int J Oncol* 1993; 3: 229-235.
15. Safrit JT, Bonavida B. Sensivity of resistant human tumor cell lines to tumor necrosis factor and adriamycin used in combination: correlation between down-regulation of tumor necrosis factor-messenger RNA induction and overcoming resistance. *Cancer Res* 1992; 52: 6.630-6.637.
16. Tsuchitani T, Zighebion J, Berrek J, Bonavida J. Potentiation of cytotoxicity against human ovarian cell-lines with combinations of subtoxic concentrations of tumor necrosis factor and adriamycin or cisplatinum. *J Cell Pharmacol* 1991; 2: 1-11.
17. Morimoto H, Yonehapra S, Bonavida B. Overcoming tumor necrosis factor and drug resistance of human tumor cell lines by combination treatment with anti fas antibody and drugs or toxins. *Cancer Res* 1993; 53: 2.591-2.596.
18. Keysall GR, Williamson KL, Tolman BD. The testing of some homeopathic preparations in rodents. Lyon: Proceedings of the 40<sup>th</sup> International Homeopathic Congress, 1985: 228-231.
19. Ullman D. La homeopatía. Barcelona: Ed. Martínez Roca, 1990.
20. Committee for homeopathy. Academia medico-homeopática. Barcelona: Ed. Prim, 1994.
21. Patel RP. *Luffa operculata* in asthma. *J Am Inst Homeopathy* 1973; 66: 219-222.
22. Gibson RG, Sheila LM, Gibson AD, Macneill W, Buchaman W. Homeopathic therapy in rheumatoid arthritis. Evaluation by double-blind clinical therapeutic trial. *Br J Clin Pharmacol* 1980; 9: 456-457.
23. Gibson RG, Gibson AD, McNeill GH, Gray WC. Salicilates in homeopathy in rheumatoid arthritis: preliminary observations. *Br J Clin Pharmacol* 1978; 6: 391-395.
24. Report on mustard gas experiments (Glasgow and London) by the special sub-committee of the British Homeopathic Society. To the Ministry of Home Security. *J Am Inst Homeopathy* 1944; 37: 47-50.
25. Shippey MM. Controlled trial of homeopathic treatment of osteoarthritis. *Lancet* 1983; 1: 97-98.
26. Fisher P. An experimental double-blind trial method in homeopathy: use of a limited range of remedies to treat fibrositis. *Br Homeopathic J* 1986; 75: 142-147.
27. Fisher P. Effect of homeopathic treatment on fibrositis (primary fibromyalgia). *Br Med J* 1989; 229: 365-366.
28. Kleinjnjen J, Knipschild P, Ter Riet G. Clinical trials of homeopathy. *Br Med J* 1991; 302: 316-323.
29. Reilly DT, Taylor MA, Mcsarry C, Aitchinson T. Is homeopathy a placebo response? Controlled trial of homeopathic potency with pollen in hayfever as model. *Lancet* 1986; 2: 881-886.
30. Reilly D, Taylor MA, Beattie NGM, Campbell JH, Mcsharry C, Aitchinson TC et al. Is evidence for homeopathy reproducible? *Lancet* 1994; 34: 1.601-1.606.
31. Linde K, Clausius N, Ramírez G, Melchart D, Eitel F, Edges L et al. ¿Son los efectos clínicos de la homeopatía efectos placebo? Metaanálisis de los ensayos controlados con placebo. *Lancet* (ed. esp.) 1998; 32: 12-22.